







Avertissement

Le parcours ci dessous présente un caractère subjectif et grandement conditionné par le niveau technique de son auteur, sa maîtrise du pilotage, le type de VTT utilisé ainsi que les conditions de réalisation. Les renseignements sont donnés à titre indicatifs et peuvent se révéler obsolètes par suite d'une évolution du terrain ou de l'environnement.

En aucun cas UtagawaVTT n'incite les utilisateurs à fréquenter les randonnées décrites sur le site et ne pourra être tenu pour responsable de l'utilisation des topos, traces GPS et des éventuels incidents qui peuvent survenir sur les parcours proposés..

Forêt d'Ecouves - D'Alençon à la Croix de Médavy ★★

Topo n°	Topo n° FR-1540	Topo déposé le	04/09/2007
Pays	France	Altitude maxi	400 m
Dept/Région	Orne	Montée	496 m
Massif	< Autres >	Descente	496 m
Cartographie	IGN 1616ET	Distance totale	36 km
Auteur	jp61	Durée moyenne	4 h
Boucle	Oui		

Cotation UtagawaVTT	 NOIR	Cotation site labélisé	 NON COTE
Difficulté physique			
Difficulté technique			
Engagement			
Portage			

Itinéraire

Cet itinéraire vous permettra de découvrir la forêt d'Ecouves bien connue des coureurs à pied du monde entier grâce à la célèbre course Alençon-Médavy qui suit la D 26 en partant d'Alençon pour atteindre le carrefour de la Croix de Médavy au coeur de la forêt.

Après quelques kilomètres goudronnés, nous nous engageons sur un chemin empierré très roulant rapidement suivi d'une succession de chemins agricoles dont la difficulté varie en fonction des conditions climatiques (facile par temps sec, très boueux s'il a plu). Après quelques routes se terminant par une bonne petite côte, nous atteignons la forêt d'Ecouves. Celle-ci ne nous offre qu'un très court répit dans notre ascension vers un premier "plateau" à 300 m d'altitude.

Ce plateau est suivi par une descente sous la forme d'un single-track assez caillouteux mais

très sympathique pour les amateurs du genre. Cette descente est suivie d'une montée caillouteuse pouvant obliger à pousser le vélo. Nous atteignons alors le second "plateau" à partir duquel nous irons jusqu'au point culminant de l'itinéraire non loin du carrefour de la Croix de Méday. Cette portion est constituée majoritairement de chemins roulants.

Une fois le point culminant atteint, nous amorçons une longue descente entrecoupée de très courtes montées pour rejoindre Alençon. Les amateurs de lignes droites à fond la caisse devraient se faire plaisir. A la sortie du massif forestier, nous empruntons un court moment la D 26 pour attaquer une succession de chemins agricoles boueux par temps humide (entrée peu visible en face du restaurant bordant la D 26) et de petites routes. Arrivée à Damigny où nous ferons le reste du chemin sur le bitume jusqu'à la gare.

Accès au départ

Départ depuis la gare d'Alençon.

Remarques

Pour ceux venant de Paris en train, partir de la gare Montparnasse-Vaugirard jusqu'à Surdon (ligne Paris-Granville) puis prendre la correspondance pour Alençon (attention à l'attente en gare de Surdon qui peut être très longue pour certaines correspondances). Le trajet Paris-Alençon via Le Mans en TGV n'est pas forcément beaucoup plus rapide et est surtout plus cher.

Praticabilité

Les chemins d'accès à la forêt d'Ecouves depuis Alençon peuvent être extrêmement boueux en condition humide. Si les bains de boue ne vous tentent pas, il est possible de rejoindre le massif en suivant la D 26 mais je conseille de limiter au maximum son utilisation car elle est assez dangereuse (attention à être bien visible). Privilégiez les routes secondaires se trouvant de part et d'autre de la D 26.

Carte inactive - survolez/touchez pour activer

